

Правила купания ребенка.

Купать ребёнка можно, даже если у него не отпал пуповинный остаток. Просто обсушите пуповину после купания и обработайте, как написано ниже. Следите за тем, чтобы пуповина всегда наводилась выше края подгузника, (она будет лучше подсыхать).

Подмывайте ребёнка каждый раз после опорожнения кишечника. Если ребёнок только помочился подмывать не нужно. Девочку подмывайте спереди назад. Не допускайте, чтобы ребёнок находился в испачканном подгузнике. Кипятить воду для купания необходимо, только если ещё не отпала пуповина. Потом кипятить воду не обязательно, но некоторые мамы купают ребёнка в кипячёной воде до полного заживления пупочной ранки. Делайте, как Вам больше нравится, это не имеет значения. Марганцовку в воду добавлять не следует - она "сушит кожу" и убивает не только "вредных", но и "полезных" для нашей кожи микробов. Не чаще 2-х раз в неделю можно добавить в воду отвар детского "сбора для купания". С мылом кроху следует мыть только 1 раз в неделю. Температура воды для купания 36-37 °С, а для споласкивания после завершения купания 35-36 °С. Воды следует наливать столько, чтобы тельце ребёнка было полностью покрыто водой, иначе ребёнок будет мёрзнуть во время купания и не получит никакого удовольствия.



Не опасайтесь, что вода попадёт в ушки (ребёнок 9 месяцев жил в воде, да и, став взрослым, он будет плавать и нырять) просто просушите их после купания и пока не высохнут волосы, наденьте шапочку. Там где Вы купаете ребёнка температура воздуха должна быть не ниже 22° С. Если купаете в комнате не забудьте прикрыть форточку.

После купания обсушите ребёнка промокательными движениями мягким полотенцем или пелёнкой. Не трите кожу - она очень нежная. Складочки обработайте вазелиновым (или детским, или растительным) маслом. Сперва за ушками, затем шея, подмышки, локтевые складочки, подколенные, паховые, и, наконец, ягодичные. Кроме этого в течение дня после подмывания также смазывайте паховые и ягодичные складки вазелиновым маслом. При использовании одноразовых, подгузников (памперсов) смажьте кожу ягодиц специальным кремом "под подгузник".